

# Nu neglijați alergiile la copii! Pot fi mortale

Departe de a fi un moft sau o boală ușoară, alergია este o afecțiune serioasă care, dacă este neglijată, poate duce la complicații grave. Copiii pot fi alergici la orice, de la polen și spori de mucegai, până la alimente obișnuite precum cartofii sau semințele.

## Cum recunoaștem o reacție alergică?

„Alergia este o reacție de apărare a corpului la factorii alergeni externi - precum substanțele caustice care vin în contact cu pielea, creme, șampoane vechi, detergenți - sau interni - de obicei, alimente alterate sau care conțin cantități mari de conservanți, băuturi și medicamente.

Alergia se manifestă prin apariția unor leziuni papulo-eritematoase diseminate, pruriginoase”, declară dr. Irena Smadea, medic specialist în dermatovenerologie din cadrul clinicii Psoremiss.

Astfel, într-o reacție alergică, apar pe orice parte a corpului leziuni umflate, roșiatice, asemănătoare celor date de urzicare.

Există două tipuri de alergii, cu efect imediat sau întârziat. În primul caz, „apare o reacție spectaculoasă la nivelul pielii, căilor respiratorii, digestive, în urma unui contact de scurtă durată”, menționează medicul.

Alergia cu efect întârziat apare insidios, în sensul în care se detectează greu, și se manifestă prin dermatită alergică de contact. Aceasta constă în apariția unor leziuni la nivelul pielii după luni sau ani de zile de acțiune a substanței alergizante asupra pielii, căilor respiratorii sau digestive.

## Alergiile pot pune viața în pericol

Cuprinderea căilor respiratorii nas-laringe și a căilor digestive faringe-epiglotă reprezintă o amenințare pentru viața pacientului alergic. Umflarea leziunilor poate duce la sufocare sau la imposibilitatea de înghițire.

„Urticaria acută este forma cea mai gravă de alergie - destul de frecventă la copii - și reprezintă o

urgență medicală de gravitate majoră din cauza riscului de sufocare. Alergiile nu trebuie tratate cu superficialitate deoarece ele pot periclita viața copilului”, atenționează medicul specialist.

Părinții trebuie să supravegheze copilul alergic, să-l țină sub observație inclusiv noaptea, când doarme, deoarece sufocarea se poate produce în somn.

„Simptomele sunt date de apariția edemului prin umflarea pleoapelor, buzelor, apărând acea buză de tapi. De asemenea, apare un zgomet de șuierat la respirație și senzația de înecare la înghițire, inclusiv cu propria salivă”, precizează dr. Irena Smadea.

Potrivit acesteia, este foarte important să se meargă la medic, indiferent de stadiul în care se află sindromul alergic pentru că evoluția este imprevizibilă în cursul aceleiași zile. Din acest motiv, nici doctorul nu poate previziona ce se va întâmpla fără administrarea unei medicații adecvate.

## Cauzele alergiei determină tratamentul

Alergia se instituie întotdeauna pe

un fond de imunitate scăzută. De asemenea, există predispoziția genetică pentru alergii, aceasta purtând denumirea de teren atopic.

Persoanele care au reacții alergice trebuie să se prezinte imediat la medic. „Trebuie mers spre detectarea cauzei prin efectuarea de teste alergice. În funcție de rezultat, medicul va stabili tratamentul și îi va sugera pacientului ce produse trebuie să excludă din alimentație sau din mediul ce-l înconjoară”, recomandă medicul specialist.

Factorii care întrețin o alergie și de care trebuie să stea departe toți cei care suferă de alergii sunt condimentele, cafeaua, pudra de cacao, ciocolata, cappuccino, băuturile carbogazoase, citricele, alunele și nucile, fructele de mare, peștele, maionezele și dulciurile foarte procesate.

Conform dr. Irena Smadea, aproximativ 85 la sută din cazurile de alergii rămân nedetectate. „Cauzele lor nu pot fi stabilite, indiferent de tipul de testare pe care îl face persoana în cauză. Doctorul are rolul de a ajuta pacientul să treacă mai ușor prin boală. De asemenea, există cazuri în care alergiile se vindecă de la sine”, adaugă medicul.

Alexandra ZAMFIR

