

Dupa 1 An de Pandemie

Dr. Dorin Maries

Medic primar Sanatate publica

INTREBARE:

E cumva un doctor pe aici, care să mă lămurească asupra legăturii dintre vaccinarea anti-covid și lichidarea pandemiei? Am înțeles că vaccinul MĂ AJUTĂ PERSONAL, ADICĂ SĂ FAC O FORMĂ MAI UȘOARĂ și astfel să evit moartea din cauza sars-covului sau mor-covului, whatever.

Însă n-am înțeles cum oprim pandemia prin vaccinare, dacă și fiind vaccinat pot fi purtător și transmitător al virusului?! Cum adică realizăm ”imunizarea a circa 70-80% din populație PRIN VACCIN”, dacă până și vaccinații se pot reîbolnăvi și pot fi purtători ai virusului, asimptomatici sau nu, iar vaccinarea conferă DOAR IMUNITATE TEMPORARĂ?

Că, am / n-am mască, virusul se transmite. Păstrez / nu păstrez distanța, virusul se transmite. Dezinfectez / nu dezinfectez, virusul se transmite. Stau în carantină / nu stau în carantină, virusul se transmite. Mă vaccinez / nu mă vaccinez, virusul se transmite. Sunt vaccinat / nevaccinat, primesc virusul în continuare.

Și atunci, cum naiba lichidăm pandemia prin imunizarea ”de turmă” cu un vaccin care oferă doar imunitate temporară (cică de ordinul a câtorva luni)? Și, dacă TOT SE TRANSMITE VIRUSUL indiferent de măsurile luate și ne îmbolnăvim oricum, cu sau fără măsuri, la ce mai folosește carantina, dacă nici măcar vaccinul nu ne imunizează permanent? Nu sunt doctor, deci chestiunea mă depășește! Dar ce zic doctorii? Hai, colegii mei doctori, să vă aud! Măcar să-mi fac o idee!

RASPUNS::

Nu-i nimic complicat pre cum pare... e o viroză care se transmite pe cale respiratorie într-o populație fără imunitate specifică la virusul responsabil de producerea bolii.

Purtăm mască cei bolnavi ca să nu tușim sau strănutăm și să răspândim virusul înspre cei sănătoși.

Purtăm mască cei sănătoși ca să nu primim o cantitate mare de virus de la cei care tocmai au strănutat sau au tușit.

Asimptomaticii sunt purtători sănătoși, ei nu împrăștie mult virus pentru că nu tușesc și nu strănută frecvent, îl pot împrăștia prin vorbit, dar cantitatea de virus din nazofaringe e mult mai mică decât la cei simptomatici.

Copiii nu transmit boala, deoarece fie nu se îmbolnăvesc, fie sunt asimptomatici.

Testele de diagnostic indică infectarea, adică prezența virusului în organism, nu indică boala. Numai o parte din cei infectați dezvoltă boala, care poate fi ușoară, medie sau severă..

respectiv cu simptome de IACRS - infecție acută a cailor respiratorii superioare, pneumonie virală, respectiv pneumonie cu insuficiență respiratorie care necesită oxigenoterapie și internare în secții de reanimare, pentru că sunt de regulă bolnavi cu antecedente personale serioase.

Cei care au trecut prin boală, dobândesc imunitate. Cei care au fost asimptomatici, nu dobândesc imunitate. Cei care au avut simptome ușoare, dobândesc un titru de anticorpi mic și sunt susceptibili de a se reinfecta.

Imunitatea dobândită în urma îmbolnavirii este specifică tulpinii de virus care a generat boala. Reinfecțiile sunt infecții noi, cu o altă tulpină decât cea care a cauzat prima boala. Reinfecțiile se pot și ele manifesta prin boală, prin simptome discrete sau pot fi asimptomatice.

Imunitatea colectivă este nivelul la care virusul nu se mai poate înmulți prin transmitere comunitară pentru că sunt mai mulți imuni decât receptori, deci masa totală a virusului va scădea în acea comunitate.

Cu cât virusul e mai contagios, cu atât vaccinarea trebuie să fie mai rapidă pentru a atinge ținta de siguranță. Ținta de siguranță crește la 80 la sută în cazul în care virusul e foarte contagios.

Cam asta pot spune eu acum, la un an de pandemie, ca medic de sănătate publică. Restul e balast....

INTREBARE:

Aș vrea, totuși, o clarificare, ca să fiu sigur că am înțeles! Anume, CÂT DUREAZĂ imunitatea dobândită prin boală și cea dobândită prin vaccinare la acest virus?

RASPUNS :

La partea cu imunitatea, lucrurile sunt un pic mai complicate decât cred că se așteaptă populația.

Imunitatea dobândită prin boală ar trebui să dureze mai mulți ani dacă a fost o formă gravă și organismul a ieșit din boală fără adaos de anticorpi monoclonali... problema este că, așa cum am precizat, imunitatea respectivă e specifică tulpinii de virus care a provocat

îmbolnăvirea, ceea ce înseamnă că ne putem îmbolnăvi ulterior, oricând, datorită altei tulpini, așa cum se întâmplă în cazul gripei, pentru că o tulpină nouă nu este recunoscută de organism, e practic un nou virus...

Cei vaccinați nu dezvoltă nici măcar o formă ușoară de boală, pentru că sunt pregătiți să învingă virusul primit ocazional în nazofaringe...dar cum testul se face din nazofaringe, pot ieși pozitivi câțiva dintr-o sută, chiar dacă sunt asimptomatici, cei care au primit virusul recent și organismul nu a avut timp suficient să- i anihileze.

Dar imunitatea dobândită prin vaccinare este temporară, se măsoară în luni și nimeni nu este în măsură acum să spună cât va dura, aproape sigur peste 6 luni, poate mai mult de 1 an, vom vedea.. .dar este foarte eficientă în stingerea pandemiei, pentru că are o eficacitate și asupra noilor tulpini, chiar dacă mai scăzută... este posibil să se ajungă la vaccinuri tri sau tetravalente ca în cazul gripei...

Pentru că mutațiile virusului nu sunt altceva decât malformații la nivelul genomului, în codul genetic al virusului, în sensul strict al cuvântului sunt erori de transcriere a genelor virusului original, cu ocazia multiplicării lui de miliarde și miliarde de ori la nivelul populației infectate de pe tot globul. Aceste erori au loc în două sensuri- unul favorabil pentru virus, îl fac mai contagios și / sau mai rezistent, altele în favoarea noastră, pentru că îl fac mai puțin contagios și / sau mai vulnerabil la sistemul de apărare al organismului uman.

În concluzie, nu avem decât două posibilități de a stopa pandemia, respectiv tăierea căii de transmitere, ceea ce presupune distanțare și protecție prin mască și igiena mâinilor, și imunizarea populației, ceea ce presupune vaccinarea în masă, care acoperă și noile variante ale virusului.

Tratamentele specifice anti sars cov 2 vor fi de mare ajutor în viitor, punctual, dar sunt mult mai costisitoare și în niciun caz nu pot stopa pandemia.

Sper că am spus lucruri interesante și utile pe înțelesul tuturor celor care mai au încredere în medici.

Dr Dorin Maries

Medic primar Sanatate Publica si Management Sanitar