



Spitalul Clinic Militar de Urgență “Dr. Iacob Czihac” Iași vă invită să vă evaluați următorii parametri, în perioada pentru a beneficia de o reducere de 20% pentru următoarele analize:

(preț redus – 72lei față de preț întreg – 90lei)

HLG

Uree

Glicemie

Creatinină

Hemoglobina glicozilată

TGO

Colesterol total

TGP

Trigliceride

Reguli generale pentru examinarea medicală

Analizele medicale reprezintă ansamblul de procedee mai mult sau mai puțin complexe, fiind solicitate de către medici pentru evaluarea stării generale de sănătate, ele furnizând informații asupra aspectului și funcționalității diferitelor organe ale organismului. În vederea obținerii de rezultate valide este important să se respecte câteva reguli generale astfel:

Consumul de alimente. Mâncatul cu mai puțin de 14 ore înainte de efectuarea unei analize de sânge va compromite întotdeauna valorile probei de laborator. În special ale colesterolului și glicemiei. În cazul în care pacientul consumă alimente cu puțin timp înainte de prelevarea mostrei de sânge, mai ales produse cu zahăr sau alcool există riscul unor rezultate greșite. Nu se consumă la ultima masă din ziua precedentă recoltării alimente grase, dulciuri și alcool.

Administrarea de medicamente. Anticoncepționalele, medicamentele pentru scăderea tensiunii arteriale, diureticele, corticosteroizii, antidepresivele etc. sunt substanțe care interferează întotdeauna cu rezultatele unei probe de sânge și pot influența în special valorile colesterolului. Pacientul are obligația de a informa medicul cu privire la urmarea unui tratament medicamentos.

Consumul de băuturi. Este permisă pentru consum cu 14 ore înainte de efectuarea analizelor de sânge doar apa. Multe băuturi conțin zahăr și grăsimi (inclusiv laptele), de aceea pot influența rezultatele testelor sanguine. Energizantele pot influența și valorile alurii ventriculare și ale tensiunii arteriale.

Guma de mestecat. Pacienții vor evita guma de mestecat, inclusiv sortimentele fără zahăr, înainte de efectuarea analizelor de sânge. Pot avea același efect de compromitere, precum consumul de alimente.

Exercițiile fizice susținute. Orice formă de efort fizic este interzisă cu 8 ore înainte de efectuarea analizelor de sânge. Exercițiile fizice solicitante modifică unele teste de laborator.

Fumatul. Substanțele nocive din țigarete ajung cu rapiditate în sânge, de aceea fumatul este strict interzis cu cel puțin 14 ore înainte de efectuarea testelor de laborator. În cazul pacientelor, este de preferat ca acestea să nu fie în timpul menstruației.